

定員  
16名  
限定



## アバンザール バレーボールクラブ

# 春キャンプ

### 2日間・6コマ in 日光

栃木県内外からバレーボールスキルを磨きたい仲間が集まる、2日間の短期集中トレーニングプログラム。海外での指導経験、大学レベルでのプレー経験、オリンピック出場経験を持つ経験豊かなコーチ陣による直接指導のもと、技術と精神の両面での成長を目指します。この貴重な機会をお見逃しなく!!

全員が全カプレー  
でモチベが上がり  
ました!!

練習メニュー、資料、  
仲間との出会い、  
すべてが新鮮でした!!

バレーボールが  
もっと好きになり  
ました!!

人との関わり方や  
プレーの考え方が  
変わりました!!

## キャンプ オリジナルグッズ プレゼント

**対象** 小学4年生～高校1年生の男・女(各コマ定員16名)

**日程** 3月30日(土)・31日(日)

**会場** 日光市大沢地区体育館 だいや川オートキャンプ場

**費用**

6コマ 29,980円 + 税

※費用には宿泊費・食費も含まれます。  
※現地までの交通費は参加者負担となります。  
※傷害保険には各自ご加入をお願いいたします。

スクール生なら

6コマ 24,980円 + 税

※費用には宿泊費・食費も含まれます。  
※現地までの交通費は参加者負担となります。  
※3月ご入会の方もスクール生価格となります。

1コマ単位でのご参加も可能です。申込の際にご相談ください。

**割引**

- ①兄弟参加割引・・・兄弟で6コマ参加の場合、1人あたり1,000円引き
- ②友達参加割引・・・外部生の友達同士で6コマ参加の場合、1人あたり1,000円引き

### アバンザール 春キャンプ2024 申込書

ふりがな 参加されるお子様の名前	所属 <input type="checkbox"/> スクール生 <input type="checkbox"/> 外部生	性別 男・女	生年月日 年 月 日	年齢 才	学年
参加希望日程(参加希望箇所すべてに✓をつけてください。)			バレーボール経験 有・無		(有の場合)バレーボール歴 年
<input type="checkbox"/> 3月30日(土)午後	<input type="checkbox"/> 3月31日(日)午前	<input type="checkbox"/> 3月31日(日)午後			

## ●スケジュール(行程表)

時間	3月30日(土)	3月31日(日)
8:30~		集合・受付・準備
9:00~10:30 (適宜休憩)		トレーニング②
10:30~12:00 (適宜休憩)		ゲーム②
12:00~13:00	集合・受付・準備	休憩時間 (フリー練習可能)
13:00~14:30 (適宜休憩)	トレーニング①	トレーニング③
14:30~16:00 (適宜休憩)	ゲーム①	ゲーム③
16:00~17:30	片付け・移動	片付け・解散
18:30~19:30	夕食	
20:00~21:00	勉強会	
22:00	消灯	

## ●申込方法

以下のいずれかの方法にて、申込書のご提出をお願いいたします。※スクール生におかれましては、担当コーチにご提出いただいても構いません。



[ynakata@avanzarvc.com](mailto:ynakata@avanzarvc.com)

※申込書の写真を添付頂くか、必要事項をメール内に記載しご送信ください。

または



※申込書の写真を添付頂くか、必要事項をテキスト内に記載しご送信ください。

定員に達し次第、受付を終了させていただきますので、予めご了承ください。